Querido amigo,

¿Sientes que ya no estás creciendo más cerca de Dios? ¿Su entusiasmo cristiano falta vida y emoción? Su espiritualidad se ha vuelto aburrido y agotado? Hace varios años, Matt McGill y Doug Fields compartieron este recurso conmigo y quiero compartirlo con ustedes. Estos principios han demostrado ser beneficiosos en mi vida y espero que puedan alentarte también.

Cosas sanas crecen; por desgracia no todo se mantiene saludable. A veces los cristianos caen en una rutina que les impide crecer espiritualmente.

Si usted está en un bache en este momento, NO mantener golpearse la cabeza contra la pared. Cada creyente cae en baches. . . la pregunta es, ¿qué vas a hacer al respecto?

Hemos identificado algunos principios que le ayudarán a subir de esa rutina y continuar creciendo en la actualidad. Y si no estás en una rutina en este momento, estos principios pueden ayudar a evitar una.

Hacer algo más que leer a través de la siguiente lista. Piensa en cada una de ellas y aplicarla a su propia vida. Diario en los principios que usted está teniendo un momento difícil en tu vida. Es nuestra oración que estas verdades pueden ser una fuente de esperanza y dirección para su vida. Si alguna vez quiere hablar con cualquier líder en nuestro ministerio, háganoslo saber-queremos ayudar! En la parte trasera de este manual encontrará información sobre cómo ponerse en contacto con nosotros.

Orando por su salud espiritual!

Pastor Chris

Principio Uno: Guarde el Mejor para el Mejor

"Venid ahora, y vamos a razonar juntos", dice el Señor,
-Isaías 1:18

Ahora en la mañana, después de haber subido mucho tiempo antes del amanecer, Él salió y marchado a un lugar solitario; y allí oraba.
-Marcos 1:35

¿Sabías que el Creador del universo quiere pasar tiempo personal con usted? Esta es una de esas citas que deberíamos ver como importante. Si se va a una entrevista de trabajo, te apareces preparado. No estarías cansado, o fácilmente distraído. Te escucha bien y hacer su mejor esfuerzo para comunicarse con claridad. Lo mismo ocurre con el tiempo pasado con Dios demuestre hasta listo para escuchar y aprender. Una forma de ayudar a prepararse es escoger un momento en que usted está en su mejor momento. ¿Eres una persona de la mañana o una persona de la noche? Ponga a un lado su mejor momento a la mejor persona en su vida: Dios. Puede mostrar hasta la clase de matemáticas cansado, y si lo hizo todo el tiempo, usted nunca aprender. ¿Por qué vivimos a veces nuestra fe como si fuera una clase que no nos gusta?

Principio Dos: Consistencia

Danos hoy nuestro pan de cada dia.
-Mateo 6:11

¡Tienes que ser consistente con el tiempo que pasa con Dios; una vez al mes, o incluso una vez a la semana, simplemente no se corte. Este principio es muy fácil de entender pero difícil de practicar. Usted se sorprenderá de la cantidad de personas que se quejan de una fe estancada, aún no han leído la Biblia en un mes, y luego se preguntan por qué no están en crecimiento. Es importante crear un tiempo consistente (incluso cinco minutos al día es un gran comienzo) y el lugar donde usted se sienta cómodo, lejos de las distracciones, y es fácilmente accesible. Calidad y cantidad son importantes! Eche un vistazo a su tiempo, ¿cuánto estás perdiendo?

Principio Tres: Primero Cosas Siempre

Yo conozco tus obras, tu trabajo, tu paciencia, y que no puedes soportar a los malos. Y has probado a los que se dicen ser apóstoles y no lo son, y los has hallado mentirosos; y ha perseverado y tener paciencia, y has trabajado arduamente por amor de mi nombre y no has desmayado. Pero tengo contra ti, que has dejado tu primer amor. Recuerda por tanto de dónde has caído; arrepiéntete, y haz las primeras obras, o si no, vendré pronto a ti, y quitaré tu candelero de su lugar - si no te arrepientes.
Apocalipsis 2:2-5

Este es uno de los principios más importantes en esta lista porque este pasaje fue escrito originalmente en el tema de la fe quedarse atascado en un bache. El consejo de John es simple y al punto: hacer las cosas que hiciste la primera vez que se convirtió en un cristiano. Recuerde la alegría y el entusiasmo que tenía cuando empezó a tomar en serio a Dios? Recuerde la anticipación que se sintió justo antes de ir a la iglesia o leer la Biblia - "¡No puedo esperar a que este" esa sensación de, Dejando atrás las "primeras cosas" es una manera segura de permanecer en la rutina. ¿Cuáles fueron las primeras cosas que le gustaban a hacer? Si un cristiano quiere evitar (o salir de) la rutina, él o ella tiene que hacer las "primeras cosas" siempre. Aquí está una gran meta: vivir cada día de la fe como si fuera el primer día. Vuelva a descubrir las "primeras cosas" que hiciste crecer, y perseguirlas con todo su corazón.

Principio Cuatro: Perdón

No que lo haya alcanzado ya, o soy ya perfeccionado; sino que prosigo, yo pondré asir aquello para lo cual Cristo Jesús también ha echado mano de mí. Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús. Por lo tanto vamos, todos los que somos maduros, tienen esta mente; y si en algo te parece lo contrario, Dios revelará incluso esto.
Filipenses 3:12-15

Por lo tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y vete. Reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda.
Mateo 5: 23-24

No se sienta culpable por falta pasado veces-- tranquilo especialmente hasta el punto de la parálisis. El propósito de la culpa es moverse más cerca de Dios, no la desesperación de moverse más lejos. Todo cristiano comete errores, y la culpa es susurro del Espíritu Santo que le invita de nuevo a la cruz por el perdón de Dios. Cuando se tropieza en su fe, comprometerse a "fallar adelante:" venir a Dios y pedir su perdón. Si queda holgura en su plan devocional actual (usted debe tener uno, véase más adelante, el "Principio de la variedad"), no trate de "ponerse al día". Sólo seguir avanzando. El descanso en la gracia de Dios, es el único camino para el crecimiento continuo.

Principio Cinco: Obediencia

Así también vosotros, cuando hayáis hecho todo lo que os ha sido ordenado, decid: Siervos inútiles somos. Hemos hecho lo que debíamos hacer."
-Lucas 17:10

Existe una relación interesante y complicada entre nuestros sentimientos y nuestras acciones. Aunque no puedo pretender entender todas las complejidades de la forma en que nos hicieron, sí sé que los sentimientos y las acciones impactan entre sí. Acciones cambian los sentimientos, y los sentimientos cambian acciones. Aquí está la verdad de este principio: no dejes que los sentimientos abrumadores que provienen de la espiritualidad-rut como le impiden la obediencia. Los sentimientos negativos no deben dejar de hacer el bien ya sabemos que hacer.

Principio Seis: Anti-Rutina

Pero la palabra del Señor era con ellos, mandamiento tras mandamiento, mandato sobre mandato, renglón tras renglón, línea sobre línea, un poquito allí, otro poco, 'hasta que vayan y caigan de espaldas, y sean quebrantados y atrapó y atrapado.
-Isaías 28:13

Mirad que no haces vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos por ellos.
-Mateo 6:1a

Es muy claro que Dios está preocupado por la condición del corazón de una persona. Hay una palabra que describe a una persona cuyas acciones no reflejan su corazón: hipócrita. Dios quiere un corazón puro, acciones no falsificados. Él no está buscando a personas que "actúan" bien, pero no son buenas en el interior. Es importante para un cristiano no hacer las cosas simplemente porque es lo que "se ve bien" o es el cristiano lo "socialmente aceptable" que hacer.

Por desgracia, los cristianos son grandes tiros cuando se trata de disparar a sus heridos. Esto crea un ambiente donde la gente siente la necesidad de ser falso, escondiéndose temeroso debilidades espirituales. Es importante no hacer las cosas cuando usted no tiene ganas de hacerlas. No ritualizar su fe, convirtiéndola en una serie de acciones sin sentido, vacío. Sólo "pasando por los movimientos" no es útil para el continuo crecimiento espiritual, y no impresiona a Dios.

Principio Siete: Variedad

Voy a cantar una nueva canción a vosotros, Dios mío.
-Salmo 144:9

Todo cristiano tiene que crear algún tipo de plan de juego crecimiento espiritual. Mezcla tu rutina, no se siente como que necesita para leer el mismo libro cada vez, o hacer lo mismo. Aquí hay varias opciones (en orden alfabético) para lo que debe hacer durante su tiempo de silencio:

- Diario de un paso significativo, la exploración de lo que Dios quiere que le enseñe.
- Diario acerca de su vida, el examen de sus acciones.
- Diario sus oraciones a Dios.
- Medite en un solo versículo o frase, pensando en lo que significa.
- Memorice un versículo significativo.
- Orar en voz alta o en silencio.
- Leer un libro devocional o comentario.
- Leer una gran poción de la Escritura (dos capítulos o más), para obtener ideas generales y el flujo de pensamiento.
- Leer una pequeña porción de las Escrituras, y asimilar cuidadosamente cada verso.
- Silencio: sentarse y escuchar t Dios.
- Cantar canciones de alabanza.
- Escriba importantes lecciones de vida y releer periódicamente para recordar lo que Dios te ha enseñado en el pasado.

Otro aspecto a este principio es donde usted hace su tiempo de silencio. Es importante tener un lugar fijo donde normalmente pasa tiempo con Dios. También es bueno tener algunos lugares especiales (como un parque natural), donde se puede disfrutar de la creación de Dios.

Principio Ocho: Alabanza y Observación

Cuando hayas comido y están llenos, entonces te bendiga Jehová tu Dios por la buena tierra que te habrá dado. Cuídate de no olvidarte de Jehová tu Dios, para cumplir sus mandamientos, sus decretos y sus estatutos que yo te mando hoy.
-Deuteronomio 8:10-11

Sólo guárdate, y diligentemente mantenerse, no te olvides de las cosas que tus ojos han visto, ni se aparten de tu corazón todos los días de tu vida. Y enseñarles a sus hijos y sus nietos.
-Deuteronomio 4: 9

La gente es muy bueno para acostumbrarse a las cosas. Normalizamos nuestras experiencias repetidas, convirtiéndose acostumbrados a ellos y, a menudo tomar por sentado. Nuestra mente crea patrones porque son esenciales para vivir una vida normal. Sin estos patrones, es imposible aprender de nuestras experiencias pasadas. Si no podemos aprender del pasado, cada situación es nueva. En una nueva situación, nos falta la confianza y rapidez. Por ejemplo, cuando usted va a sentarse en una silla, es probable que acaba de tirar a sí mismo en ella sin pensarlo mucho. Ahora piensa de nuevo a la primera vez que has descubierto una silla (que estabas probablemente demasiado joven, así que voy a refrescar la memoria). Primero observaron otras personas sentadas, junto agarraste la silla y se prueba su fuerza. Por último, se subió a ella y comenzó a relajarse, sabiendo que abrazarte.

Principio Ocho: Alabanza y Observación

Después de varios intentos, "estereotipado" lo que significa sentarse en una silla. En poco tiempo, usted está lanzando a sí mismo en una silla sin pensarlo dos veces. Algunas acciones necesitan familiarizarse si queremos vivir una vida normal funcionamiento. Nuestra espiritualidad no debe convertirse en una de esas cosas que acostumbrarse. La espiritualidad no debe ser estereotipada. Los israelitas cayeron en este atolladero (véase la advertencia en Deuteronomio 08:17), y se convirtió en la complacencia en su fe.

El antídoto es doble: la alabanza y la observación. Alabando a Dios significa darle gracias por sus bendiciones. Alabar a Dios por las cosas buenas que hizo en el pasado, nos alertará de ver para ellos en el futuro. Esperando expectante a Dios de actuar es una forma segura de combatir la familiaridad espiritualmente devastador. También es importante que nos convertimos en observadores cuidadosos. Mantener una estrecha vigilancia sobre nuestras vidas nos preparará para afrontar las etapas iniciales de estereotipar a nuestra fe. En lugar de esperar a que el naufragio, podemos hacer ajustes importantes al momento en que nos desviamos de curso. Sentirse aburrido y se seca a cabo? Cansado de que lo mismo de siempre? Comience a alabar a Dios hoy, y comprometerse a mantener una estrecha vigilancia sobre su vida.

Principio Nueve: Diligencia Sin Hacer Todo

... Ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor; porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer por su buena voluntad.
-Filipenses 2:12b-13

Usted no eligió a mí, sino que yo os elegí y os he puesto para que vayáis y deis fruto, y que vuestro fruto permanezca.
-Juan 15:16a

El crecimiento espiritual es mucho como el esquí acuático. Para esquiar, hay dos básicos, sin embargo, se requieren elementos: el barco y la persona. El barco tiene claramente más poder y hace la mayor parte de la obra, pero el barco solo no puede hacer que una persona de esquí. Aunque no hay comparación entre el motor del barco y los músculos del esquiador, ambos son elementos necesarios. Cuando se trata de crecer espiritualmente ("esquiar"), que toma el poder de Dios (como el barco) que obra en nosotros, y nuestro poder para 'trabajar por nuestra salvación.' Muchos cristianos no-creciente falta tampoco la diligencia para poner de su parte, o tratar de hacerlo todo sin esperar a Dios, sin trabajar junto a él. ¿Estás jugando su parte para crecer en su fe? ¿Estás tratando de hacerlo todo por su cuenta, fuera de Dios?

Principio Diez: Amor Desigual

... De comprender con todos los santos cuál es la anchura, la longitud, la profundidad y la altura - de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento,
-Efesios 3: 18b-19a

Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor con que nos amó, aun estando nosotros muertos en pecados, nos dio vida juntamente con Cristo hizo (por gracia sois salvos),
-Efesios 2: 4-5

Estando persuadido de esto mismo, que el que comenzó la buena obra en ustedes, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo.
-Filipenses 1: 6

¿Te has olvidado de lo mucho que Dios te ama? Necesitamos esa perspectiva. Recordar que Dios nos ama trae todo lo demás en el foco en su luz apropiada. Cuando el panorama no es fácil ni menudo recordado, las cosas se ponen fuera de proporción. Las preocupaciones y los peligros se hacen más de lo que realmente son, como sombras aterradoras en la habitación de un niño. Esas sombras desaparecen con la luz. Dios nos ama más de lo que podemos amarnos a nosotros mismos y que está más preocupado por nuestro crecimiento que nosotros. Echa mano de esta esperanza y estar listo para su ayuda. ¿Te has acordado de lo mucho que Dios te ama?

Principio Once: No Estas Solo

Lo que ha sido es lo que será, lo que se hace es lo que se hará, y no hay nada nuevo bajo el sol. ¿Hay algo de que se puede decir: "Mira, esto es nuevo"? Ya ha sido en la antigüedad antes que nosotros.
-Eclesiastés 1: 9-10

Ninguna tentación os ha sobrevenido, sino en tanto que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que con la tentación también hará que la vía de escape, que puede ser capaz de soportarlo.
-1 Corintios 10:13

Y aquí llegamos a otro aspecto de la imagen grande vale la pena recordar: usted no está solo. No hay una madura con vida cristiana que no ha enfrentado (y superar) la rutina en su / su crecimiento espiritual. El lento avance y progreso que ha venido sucediendo desde el principio de los tiempos, y continuarán hasta que Jesús regrese. Usted puede - con la ayuda de Dios, por supuesto - tire de ti mismo salir de la rutina. No hay problema alguna vez se enfrenta será demasiado grande para ti y Dios resuelva.

Principio Doce: Movimiento Contra Posición

Porque no nos atrevemos a clase a nosotros mismos ni a compararnos con los que encomiendo sí mismos. Pero ellos midiéndose a sí mismos, y comparándose consigo mismos, no son sabios.
-2 Corintios 10:12

Comparación conduce a problemas: cuando se compara su propia espiritualidad a otra persona, usted casi siempre pierde. Si ves a la otra persona como menos maduro, te conviertes hinchados de orgullo. Si usted ve al otro como más maduro, puede desanimarse. El orgullo lleva a la pereza y es pura basura (orgullo era el primer pecado). El desánimo lleva a darse por vencido. La realidad es que siempre habrá alguien "por encima" y que "por debajo" usted, pero esto no debería afectar nuestra actitud ya que estamos a considerar siempre los demás como superiores a nosotros mismos - no importa qué (ver Filipenses 2: 3). Movimiento hacia Dios es importante, no la posición de uno en relación con los demás. No importa lo lejos que ha de ejecutar, sólo asegúrese de seguir corriendo.

Personalización…

1. Guarde el Mejor Para el Mejor
¿He estado ahorrando mi mejor tiempo para Dios últimamente, o tengo que normalmente le doy las sobras?

2. Consistencia
¿Cuándo fue la última vez que pasé tiempo con Dios? Hace regularmente dejo de lado el tiempo para Él?

3. Primero Cosas Siempre
¿Cuáles fueron las cosas que hice para crecer cuando me convertí en un cristiano que no estoy haciendo ahora?

4. Perdón
¿Tengo algún pecado sin confesar en mi vida que tengo que tratar? ¿Tengo que buscar el perdón de Dios o de los demás? ¿Debo seguir a lidiar con la culpa, en lugar de crecer en la gracia de Dios?

5. Obediencia
¿Estoy haciendo el bien que yo ya sé que es correcto? ¿Estoy honrando a Dios con mi obediencia? ¿Estoy permitiendo que mis sentimientos para contrarrestar los mandamientos de Dios en mi vida?

6. Anti-Rutina
¿Me he convertido falso con mi vida, actuando espiritual sin ser espiritual? ¿Estoy libre de actuar sin importar lo que otros puedan pensar de mí o me han esclavizado a mí mismo a las opiniones de otros?

Personalización... (continuado)

7. Variedad

¿Mis hábitos espirituales tienen planes intencionales detrás de ellos - los planes que incluyen una variedad de prácticas y lugares?

8. Alabanza y Observación

Mi vida ha llegado a ser tan bueno, tan lleno de la bendición de Dios, que me he olvidado de mirar a él?

¿Tengo alabo a Dios todos los días, dándole las gracias por todo lo que me ha dado? ¿Soy un observador cuidadoso de mi vida, en busca de lecciones de Dios?

9. Diligencia Sin Hacer Todo

He encontrado y se define el equilibrio entre mi parte y de parte de Dios en mi crecimiento?

¿He sido diligente en mi deber, al tiempo que permite que Dios obre en mi vida?

10. Amor Desigual

¿Me he perdido de vista el amor supremo de Dios para mí?

¿Qué papel juega el amor de Dios en mi vida?

Personalización... (continuado)

11. No Estas Solo

¿Estoy lanzando una fiesta de autocompasión, creyendo que yo soy el único que está experimentando una vida espiritual seco?

¿He permitido que esta deficiencia de pensamiento para aislarme de otros que me pueden ayudar?

12. Movimiento Contra Posición

¿Estoy tan preocupado con el estado que yo he dejado de avanzar en mi fe? ¿Estoy atrapado en el orgullo y menospreciar a los demás?

¿Estoy atrapado en una tormenta de desanimo y sigo ponerme abajo?